

ŠVESTKOVÝ PRŮVODCE



2019/2020

OBSAH



Kdo jsou Švestky?	strana 3
Kontakty	strana 4
Vedení oddílu	strana 4
Členský příspěvek	strana 5
Schůzky a co s sebou?	strana 6
Jednodenní výpravy a co s sebou?	strana 7
Vícedenní výpravy a co s sebou?	strana 8
Jak správně zabalit?	strana 9
Kde pořídit vybavení?	strana 10

KDO JSOU ŠVESTKY?



80. oddíl světlušek a vlčat Švestky vznikl 10. 9. 2019 oddělením od **80. oddílu skautek a skautů Osmdesátka**. Švestky hrdě navazují na dlouholeté tradice a fungování samostatných oddílů, či rojů světlušek a smeček vlčat z bývalého 37. střediska Stezka a současného 92. střediska Šípů.

Jsme malý smíšený oddíl pro děti ve věku 7 až 10 let, které učíme žít ve skupině vrstevníků, respektovat domluvená pravidla, umět říct svůj názor a zároveň přijímat názory těch ostatních. V současné době sdružujeme **15 členů do 10 let** (těm nejmladším je 7 let). Jednou za týden se scházíme v naší klubovně nebo chodíme do jejího okolí a každý měsíc vyrážíme na víkendovou výpravu.

80. oddíl světlušek a vlčat Švestky je výchovnou jednotkou, spadající pod základní organizační jednotkou Junáka – českého skauta, tedy pod skautské **středisko Šípů Praha**.

KONTAKTY



Web	svestky.skauting.cz
E-mail	svestky@skaut.cz
Facebook	www.facebook.com/osmdesatka
Instagram	www.instagram.com/osmdesatka

VEDENÍ ODDÍLU

Vedoucí oddílu	Bc. Jakub Schejbal (Kiki) jakub.schejbal@skaut.cz +420 720 762 181
Zástupce vedoucího oddílu	Martin Miškovský (Betry) mmiskovsky@skaut.cz
Oddílová rádkyně	Anna Rouleová (Sneu) a.rouleova@gmail.com
Oddílová rádkyně	Markéta Taterová (Maky) taterovama@email.cz
Oddílová podrádkyně	Kristýna Hanáková (Hřebík) kristyna.hanakova@post.cz

ČLENSKÝ PŘÍSPĚVEK



Zaplacením příspěvku člen Junáka - českého skauta potvrzuje každoročně své členství v organizaci a zároveň přispívá k zajištění jejího chodu. Ze strany organizace jde o **důležitý zdroj financování**. Z příspěvku jsou hrazeny **náklady na chod oddílu**, pravidelné schůzky, údržba a obnova oddílového vybavení, pojištění a předplatné skautského časopisu. Část příspěvku odvádíme ustředí a vyšším organizačním jednotkám.

Členský příspěvek se hradí **dvakrát ročně** a v jeho ceně jsou **zahrnuty všechny výpravy**.

KOLIK TO STOJÍ A KAM ZAPLATIT?

1. 9. 2019 - 31. 1. 2020 Datum splatnosti 30. 9. 2019	2 000 Kč
1. 2. 2020 - 29. 6. 2020 Datum splatnosti 31. 1. 2020	2 000 Kč
Číslo švestkového účtu	2501683929 / 2010
Variabilní symbol	2380
Zpráva pro příjemce	Jméno Příjmení (Přezdívka)

Svou platbu na náš transparentní účet si můžete zkontrolovat na webu Fio banky, pod odkazem: <https://ib.fio.cz/ib/transparent?a=2501683929>.

SCHŮZKY



Scházíme se pravidelně každý týden ve čtvrtek u naší klubovny na adrese: **Loučimská 1052/1, 102 00 Praha 15**, alespoň pět minut před začátkem schůzky. Schůzka samotná začíná v 17:00 a trvá hodinu do 18:00.

Schůzky se konají od září do června kromě prázdnin a společný čas na nich trávíme v prostředí klubovny, na sportovním hřišti u klubovny nebo v blízkém okolí, například v Hostivařském lesoparku.

První schůzka v měsíci oddílová a chodíme na ní v kroji. Tato schůzka může být delší než hodinu oproti schůzce běžné. Informaci o délce schůzky se dozvíte včas prostřednictvím švestkového e-mailu.

Pokud vaše světluška nebo vlče nemůže přijít na schůzku, **omluvte ho prosím**. To samé platí i pro případ, že dítě má **dorazit na schůzku později** nebo **bude muset odejít dříve**.

CO S SEBOU NA SCHŮZKU?

- **Zápisník** nebo **blok** formát A5 linkovaný.
- **Propiska** nebo **pero** na psaní. Nejlépe takové, které píše.
- **Uzlovačka** kus provazu dlouhý 1 metr - 2,5 metrů.
- **Stezka** světlušky nebo vlčete nebo **Nováček**.
- **Šátek**
- **Kroj** na první schůzku v měsíci.
- **KPZ** krabička poslední záchrany, která obsahuje:
 - Adresu světlušky nebo vlčete + důležitá telefonní čísla.
 - Jehlu a nit.
 - Tužku a papír.
 - Polštářkovou náplast a spínací špendlíky.
 - 2 metry provázku.
 - Zápalky, škrátátko, kus březové kůry a svíčku.
 - 50 Kč.

JEDNODENNÍ VÝPRAVY



Jednodenní výpravy se konají zpravidla v Praze a jejím blízkém okolí. Podívat se ale můžeme i do dalších měst nebo na jiná zajímavá místa po České republice.

Všechny důležité informace k takové jednodenní výpravě se dozvíte vždy s dostatečným předstihem na našem švestkovém webu pod odkazem: <https://svestky.skauting.cz/kalendar-akci/>, kde svou světlušku nebo více také přihlásíte.

Všechny informace o schůzce vám také přijdou na e-mail nebo si je můžete stáhnout do svého google kalendáře nebo například do kalendáře v outlooku.

CO S SEBOU NA JEDNODENNÍ VÝPRAVU?

- **Batoh s reflexními prvky** stačí klidně menší.
- **Pevná obuv a vhodné oblečení** jsou základem, pokud nás tlačí boty, tak se výprava může lehko proměnit v utrpení. Důležité je tedy zvolit takovou obuv, ve které se nám pohodlně ujede několik kilometrů a která není zbytečně těžká. **Těžké** nutně **neznamená dobré!** U obuvi je nejdůležitější její pevnost. Oblečení je třeba volit podle počasí a je třeba počítat, že se během výpravy může ušpinit.
- **Pláštěnka** je v případě deště nezbytná věc, pokud chrání i batoh, je to výhodou.
- **Pití** na celý den, alespoň 1,5l a **Oběd / Velkou svačinu / Dostatek jídla**
- **Náhradní ponožky** jsou velmi užitečná věc.
- **Věci jako na schůzku.**
- **Kroj**
- **Kartička pojištěnce** nebo její kopie
- **Léky osobní potřeby** je potřeba informovat vedoucího oddílu!

VÍCEDENNÍ VÝPRAVY



Vícedenní výpravy se konají zpravidla ve vzdálenějších místech České republiky a trvají dva, případně tři a více dní. Ubytování bývá zajištěno na skautských základnách a tábořištích.

Všechny důležité informace k takové vícedenní výpravě se dozvíte také vždy s dostatečným předstihem na našem švestkovém webu pod odkazem: <https://svestky.skauting.cz/kalendar-akci/> kde svou světlušku nebo vlče také přihlásíte.

Všechny informace o schůzce vám také přijdou na e-mail nebo si je můžete stáhnout do svého google kalendáře nebo například do kalendáře v outlooku.

CO S SEBOU NA VÍCEDENNÍ VÝPRAVU?

- **Batoh s bederním pásem a reflexními prvky** o něco větší, než na jednodenní výpravu, ale vždy takový aby šel pohodlně nést. + Malý batůžek.
- **Pevná obuv a vhodné oblečení** jsou základem, pokud nás tlačí boty, tak se výprava může lehko proměnit v utrpení. Důležité je tedy zvolit takovou obuv, ve které se nám pohodlně ujde několik kilometrů a která není zbytečně těžká. **Těžké** nutně **neznamená dobré!** U obuvi je nejdůležitější její pevnost. Oblečení je třeba volit podle počasí a je třeba počítat, že se během výpravy může ušpinit. + **Oblečení na převlečení a spaní a přezůvky!** + **Kroj.**
- **Hygienické potřeby** jako kartáček, pasta, ručník a mýdlo.
- **Spacák** pro děti, které budou nocovat ve spacáku hlavně v létě, se hodí levnější syntetická izolace (mikrovlákna a kanálková dutá vlákna.), hlavně z ekonomických důvodů, protože dítěti vydrží spacák obvykle dva až tři roky doporučujeme **komfort -5° - 5°** a **karimatka z pěny uzavřenými póry**, které nenasáknou vodu a použitý materiál má větší pevnost v tahu. Jsou téměř nezničitelné a jde o rozumný kompromis mezi cenou, hmotností a životností. Alumátky a nafukovací nedoporučujeme!
- **Pláštěnka** je v případě deště nezbytná věc, pokud chrání i batoh, je to výhodou.
- **Pítí** na celý den, alespoň 1,5l a **Ešus se lžící.**
- **Baterka** nebo jiná svítilna a náhradní baterie.
- **Věci jako na schůzku a jednodenní výpravu**

JAK SPRÁVNĚ ZABALIT?



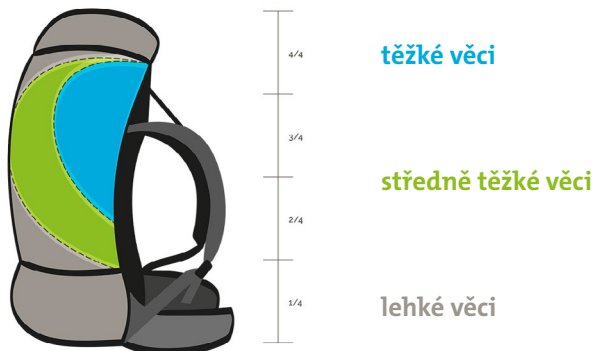
Na jednodenní výpravu stačí batoh menší o objemu přibližně 20 - 30l. Na výpravu vícedenní je potřeba již batoh o trochu větší přibližně 40 - 60l **s bederním pásem!** Uvedené objemy jsou ale pouze orientační.

Vše je nutné zabalit do jednoho batohu, není možné jet na výpravu s igelitkami, spacákem a karimatkou v ruce. Pokud je to možné, tak se snažíme **dát všechny věci dovnitř batohu**. Pokud to z nějakého důvodu nelze, tak věci, které jsou připevněné na batohu, musí být přidělané **napevno** a **nemohou poletovat volně**.

Základním pravidlem je, že **čím méně věcí, tím lépe**. Důležitý je **komfort při chůzi**, takže se snažíme minimalizovat počet věcí a hmotnost batohu. Na dvoudenní výpravu skutečně nepotřebujeme tři trička, ale bohatě vystačíme s jedním na sobě.

Dospod batohu **balíme lehčí objemnější věci**, které nebudeme během dne potřebovat, jako například spacák. **Nejtěžší věci balíme co nejbliže k zádům**. Naopak věci, které budeme používat často, jako třeba **pláštěnku, zabalíme nvrch batohu**.

U světlušek a vlčat předpokládáme u balení pomoc rodičů. **Je důležité**, aby byli vaše **světluška a vlče u balení batohu přítomni**, aby dobře věděli, kde co v batohu najdou.



KDE POŘÍDIT VYBAVENÍ?



JUNSHOP s.r.o. www.junshop.cz

Skautské vybavení a kvalitní outdoorové vybavení s vynikajícím poměrem ceny a kvality.

LIMAN SPORT www.limansport.cz/skautske

Stany, spacáky, batohy, turistické oblečení a obuv a vybavení pro skauting.

HUSKY CZ s.r.o. www.huskycz.cz

Doporučujeme pro spacáky a naopak nedoporučujeme kupovat batohy.

DECASPORT s.r.o. www.decathlon.cz

Kvalitní a levné věci, je zapotřebí kvalitně vybírat a dávat pozor především na oblečení.

ForCamping s.r.o. www.4camping.cz

Jeden z největších prodejců outdoorového, turistického a kempingového vybavení v ČR.

80. oddíl světlušek a vlčat Švestky, Junák – český skaut, středisko Šípů Praha, z. s.
Loučimská 1052/1, Praha 10 – Hostivař, 10200, Česká republika, www.budmesipem.cz, svestky.skauting.cz

MOJE DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Kam mám volat, kdybych se na výpravě ztratil?

+420 720 762 181 - Jakub Schejbal (Kiki) - vedoucí oddílu

Kdyby se mě někdo ptal, tak můj oddíl se jmenuje:

80. oddíl světlušek a vlčat Švestky a je z Prahy 10

Telefonní číslo nebo čísla a adresa na mé rodiče:

Hasiči: **150**

Záchranná služba: **155**

Policie: **158**

Městská policie: **156**

